
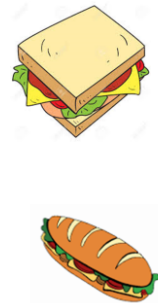
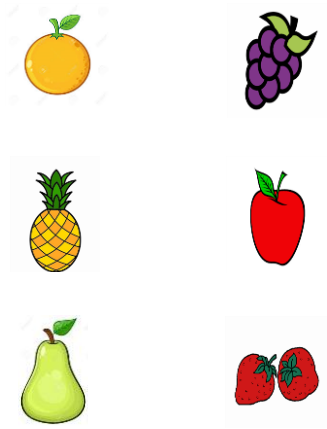




# 🌈 A DESAYUNAR 🌈

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Bizcocho/ galletas	Bocadillo	Fruta	Bocadillo	Libre
				

## RECOMENDACIONES

- \* Bocadillos/sándwiches: un día embutido y otro atún.
- \*\* Fruta: traer lavada, pelada y cortada.
- \*\*\* Los desayunos es recomendable acompañarlos de algún líquido. Una buena idea sería sustituir zumos y batidos por agua.
- \*\*\*\* Sería ideal que los bizcochos sean caseros, evitando así bollería industrial.