EL APARATO DIGESTIVO

"Parte de nuestro cuerpo que se encarga de tomar los alimentos y de transformarlos para obtener de ellos los nutrientes que necesitamos".

PARTES

TUBO DIGESTIVO

- Boca.
- Faringe.
- Esófago.
- Estómago.
- Intestino delgado.
- Intestino grueso.
- Ano.

GLÁNDULAS DIGESTIVAS

"Segregan jugos que ayudan a la extracción y separación de los nutrientes".

- Glándulas salivales.
  - Saliva.
- Hígado.
  - Bilis.
- Páncreas.
  - Jugo pancreático.

LA DIGESTIÓN

¿QUÉ ES?

"Proceso que realiza nuestro aparato digestivo para modificar los alimentos con el fin de extraer los nutrientes necesarios".

¿CÓMO LO HACE?

Paso 1:

- Alimento entra por la boca.
- Se mastica y mezcla con saliva.

Paso 2:

- Al tragar llega al estómago a través del esófago.
- Se mezclan con el jugo gástrico formando una masa.

Paso 3:

- La masa pasa al intestino delgado donde se mezcla con la bilis y el jugo pancreático, que ayudan en la extracción de nutrientes.
- Los nutrientes pasan a la sangre a través de las paredes del intestino.

Paso 4:

- Los restos de alimentos no usados llegan al intestino grueso.
- Se forman las heces que son expulsadas por el ano.

HIGIENE Y SALUD

- Lavarse las manos antes y después de comer.
- Utilizar cubiertos, platos y vasos limpios.
- Lava bien los alimentos, sobre todo los que vas a consumir crudos.
- Asegúrate que los alimentos que vayas a consumir estén en buen estado.