

# EL APARATO EXCRETOR

"Parte de nuestro cuerpo que se encarga de producir y expulsar la orina".

## PARTES

- Riñones.
- Uréteres.
- Vejiga.
- Uretra.

## ¿QUÉ ES?

"Procesos que realiza nuestro aparato excretor para extraer desechos de la sangre y expulsarlos al exterior".

## LA EXCRECIÓN

## ¿CÓMO LO HACE?

Dióxido de carbono.

→ Expulsado por el aparato respiratorio.

Desechos de alimentos.

→ Expulsado por el aparato digestivo.

Orina.

→ La sangre con desechos llega al riñón.

→ El riñón filtra la sangre.

→ El riñón fabrica orina y la vierte por el uréter a la vejiga.

→ La sangre limpia sale del riñón.

→ La orina sale al exterior por la uretra.

Sudor

→ Su principal función es la refrigeración corporal (enfriar el cuerpo) ante subidas de temperatura corporales -provocadas por temperatura ambiente alta, ejercicio físico, fiebre, etc.

→ También se eliminan toxinas mediante este.

## HIGIENE

Y

## SALUD

→ Bebe agua para reponer la pérdida de líquido debido a la orina y sudor.

→ Dúchate a diario.

→ Cámbiate de ropa a diario, la ropa acumula restos de la excreción, provocando mal olor e irritaciones en la piel.

