






LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS

“Conforman la primera fase de la función de relación y son los encargados de recibir la información del entorno que nos rodea”.

SENTIDOS	ÓRGANO	¿QUÉ NOS PERMITE?	PARTES	¿CÓMO FUNCIONA?	¿CÓMO CUIDARLO?
VISTA 	Los ojos	Captar la luz. Obtener imágenes.	<u>Protección:</u> pestañas, cejas y párpados. <u>Internas:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Córnea (parte frontal transparente). ○ Esclerótica (parte blanca). ○ Iris (círculo de color). ○ Pupila (círculo negro). ○ Cristalino (nos permite enfocar). ○ Retina (recubre el fondo del ojo). ○ Nervio óptico. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hay un músculo (iris) que se abre o se cierra dependiendo de la cantidad de luz. 2. Por la pupila entra la luz y se forma una imagen en el fondo del ojo. 3. La retina envía la información al cerebro a través del nervio óptico. 4. El cerebro interpreta la información como formas, colores, distancias o tamaño. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cuidar la higiene de los ojos. ○ Utilizar gafas protectoras. ○ Hacer visitas periódicas al oftalmólogo/a. ○ Leer y trabajar con luz suficientes.
OIDO 	Los oídos	Captar las vibraciones. Obtener sonidos.	<u>Oído externo:</u> oreja y conducto auditivo. <u>Oído medio:</u> tímpano y cadena de huesecillos. <u>Oído interno:</u> caracol y nervio auditivo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Las vibraciones sonoras que viajan por el aire entran por el conducto auditivo. 2. Las vibraciones pasan por el tímpano y la cadena de huesecillos hasta llegar al oído interno. 3. El caracol envía la información al cerebro a través del nervio auditivo. 4. El cerebro interpreta la información como ruido, música, voz, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lava y seca la zona externa del oído. ○ Evita lugares muy ruidosos. ○ Acudir al otorrino/a si tienes algún tipo de dolor. ○ No escuchar música con auriculares a un volumen demasiado alto.
GUSTO 	La lengua	Captar el sabor o temperatura de las cosas que comemos.	Papilas gustativas. Nervio gustativo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Las papilas detectan una sustancia. 2. Las papilas gustativas envían la información al cerebro a través del nervio gustativo. 3. El cerebro interpreta la información como un tipo de sabor. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantener buena higiene de la boca. ○ Evitar alimentos muy calientes o muy fríos.
OLFATO 	La nariz	Captar sustancias del aire. Obtener olores.	Fosas nasales. Cavidad nasal. Pituitaria. Nervio olfatorio.	<ol style="list-style-type: none"> 1. La pituitaria detecta una sustancia. 2. La pituitaria gustativas envía la información al cerebro a través del nervio olfatorio. 3. El cerebro interpreta la información como un tipo de olor. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantener buena higiene de la nariz. ○ No introducir objetos en la nariz. ○ Proteger del polvo y sustancias irritantes. ○ Acudir al otorrino/a si tienes algún tipo de dolor.
TACTO 	La piel	Conocer propiedades de objetos con los que contactamos	Piel. Nervios del tacto.	<ol style="list-style-type: none"> 1. La piel entra en contacto con algún objeto, animal o persona. 2. Los nervios captan algunas de sus características o propiedades y la mandan al cerebro a través de los nervios. 3. El cerebro interpreta la información como suavidad, rugosidad, dureza, frío, calor, etc. También se encargan de avisar al cerebro ante situaciones dolorosas (mucho calor, un golpe, etc). 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantener buena higiene de la piel. ○ Proteger la piel del sol. ○ Evitar temperaturas extremas. De no poder evitarlo, usar ropa adecuada. ○ Beber mucha agua y llevar una dieta equilibrada.

